2026 11月

テイクハートユーカリが丘

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02 10:00週間カレンダー 11:00 渡辺 電話応対	03 11:00 渡辺 GW 間違い探し！	04 11:00 今井 文化の日って何？	05 11:00 GW 難波 職場での暗黙のルールを知ろう	06 13:00 川口 PDCAサイクル	07 10:00 渡辺 佐倉市 産業まつり In くさぶえの丘
08	09 10:00週間カレンダー 11:00 難波 アンガーマネジメント	10 13～14:40 川口 GW 仕事の受け方①	11 11:00電話ロープレ練習 13-14渡辺 電話ロープレ （金町事業所）	12 14時閉所 10:00 松本 ロングウォーキング	13 13:00 松本 認知行動療法	14 10:00 映画 きのう何食べた？
15	16 11:00 松本 Word講座 文書作成	17 10:00週間カレンダー 11:00 難波 GW ヒントから数字を当てろ	18 12:00 難波 佐倉美術館に行って コンビニスイーツを堪能	19 11:00 今井 タイピング大会	20 13:00 今井 就パスを完成させよう	21 14時閉所 10:00 全員参加 室内ゲーム
22	23 10:00週間カレンダー 10:30 栗ご飯と 豚汁を作ろう	24 13～14:40 川口 GW 仕事の受け方②	25 10:00履歴書確認 13-15 今井 ZOOM模擬面接 （金町事業所）	26 11:00 川口 SST ラジヲ 失敗から学ぶ	27 13:00 渡辺 PowerPoint講座	28 10:00 難波 外で縄跳びをしよう
29	30 全員通所 10:00週間カレンダー 11:00 松本 提出物確認 次月イベント説明	01	02	03	04	

色分け
- ビジネス系講座
- グループワーク
- メンタル・健康系講座
- お楽しみ

GW＝グループワーク
PG=プログラム

※スケジュールは変更になる場合がありますので、予めご了承ください。
※ウォーキングは、天候などによっては公園での運動やロングウォーキングに変更する場合があります。

雨の日は雨の日スタンプ！スタンプをためよう！

2026

11月

テイクハートユーカリが丘　通所予定表【提出】

氏名 _____

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02 通所コマ 通所　通院	03 通所コマ 通所　通院	04 通所コマ 通所　通院	05 通所コマ 通所　通院	06 通所コマ 通所　通院	07 通所コマ 通所　通院
08	09 通所コマ 通所　通院	10 通所コマ 通所　通院	11 参加 通所コマ 通所　通院	12 14時閉所 通所コマ 通所　通院	13 通所コマ 通所　通院	14 通所コマ 通所　通院
15	16 通所コマ 通所　通院	17 通所コマ 通所　通院	18 通所コマ 通所　通院	19  通所コマ 通所　通院	20 通所コマ 通所　通院	21 14時閉所 通所コマ 通所　通院
22	23 通所コマ 通所　通院	24 通所コマ 通所　通院	25 参加 通所コマ 通所　通院	26 予定表・プレモニ提出締切 通所コマ 通所　通院	27 通所コマ 通所　通院	28 通所コマ 通所　通院
29	30 全員通所 通所コマ 通所　通院	01	02	03	04	05
06	07	※スケジュールは変更になる場合がありますので、予めご了承ください。 電話ロープレ・zoomロープレに参加の方は「参加」に○をお願いします。 通所・通院に○を付けてください。HWはHWと記入してください。				

プレモニタリングシート

■今月テイクハートユーカリが丘で頑張った事	■生活リズムと通所について	■朝の運動・昼の運動に間に合ってますか？
例）大きな声で挨拶した、休まなかった	①起床・就寝は時間通りに出来ていますか？ はい ・ いいえ 起床時間　　時　　頃 就寝時間　　時　　頃	遅刻していません ・ しています➡理由は？ 決めた通所日数の通所が出来ていますか？ 例）月20日 現時点16日➡80% 0%～49% ・ 50%～89% ・ 90%～100%　通所数　　/通所目標

■訓練・イベント内容について		■参加したイベントの中で何を学びましたか？
現在どのような訓練をしていますか？	訓練で困っていることはありますか？	イベント　　学んだこと

■今月合格発表はあった資格を教えてください	■参加していないイベントはどのような理由ですか？
なし　MOS（　　）　SSO（　　）　その他	イベント　　理由
今後目指したい資格・勉強	

■就職活動について	■来月の目標と通所日数
書類作成）　□履歴書➡添削済み　○　×　□職務経歴書➡添削済み　○　×　□就労パスポート添削済み　○　× （終わっているものは□に✓を入れ、添削済みかどうかを○×でお答えください） ハローワーク）　障害者枠　一般就労　していない 担当医から就労の許可が得られていますか？）　得られている ・ 得られていない ➡（　月　日　受診時に相談予定） 就職面接用のスーツ・かばん・靴などの小物の用意が出来ていますか？ 即面接に行ける　大体できている　できていない	来月の通所は 通所日数：　週　日間 訓練時間：　1 ・ 2 ・ 3 ・ 4　コマ で、頑張ります！

■最後に「来月の目標」を書きましょう

☆来月の目標☆