

2026 年

週3日ブログ更新中！

ホームページはコチラ！



〒305-0817

茨城県つくば市研究学園5丁目5-1

Liebe研究学園3F

TEL：029-893-4511

受付時間：9:00～18:00

利用時間：10:00～15:00（月～土曜日・祝日）



机とPCは大切に使う！

訓練後は、PCを消毒して

机は綺麗に拭きましょう♪

プログラムカレンダー

月

火

水

木

金

土

日

PDCA作成期間（9/5(土)までに提出）

時間	8月31日	1	2	3	4	5	6
10:00～10:50		事務訓練 TH通所カレンダーを作ろう！	電話ロープレ切 作業訓練	事務訓練	発声練習		
11:00～11:50		避難訓練				バランス バイキング	休
13:00～13:50		部署MTG 広報部・美化部・その他部	面接練習	認知行動療法			
14:00～14:50				清掃訓練	清掃訓練		

PDCA実施期間（9/7（月）～9/12（土）まで）

時間	7	8	9	10	11	12	13
10:00～10:50	1週間の予定を決めよう！ &コグトレ		事務訓練	作業訓練		【宇宙の日！】 プラネタリウムに行こう！	休
11:00～11:50		手作り人生ゲームを つくろう！①			健康チェックの日！		
13:00～13:50	ビジネスマナー	輪になって話そう	電話ロープレ		ディベート訓練		
14:00～14:50	清掃訓練		14時クローズ	清掃訓練			
時間	14	15	16	17	18	19	20
10:00～10:50	1週間の予定を決めよう！ &コグトレ	栗ご飯を作ろう！	ZOOMロープレ切 作業訓練	事務訓練		【社労士による】 ～障害年金講座～	休
11:00～11:50			【1等賞限定！】 スペシャル映画DAY♪		手作り人生ゲームを つくろう！②		
13:00～13:50	アサーション			レジリエンス	輪になって話そう		
14:00～14:50	清掃訓練		ハロワ就職面接会 ※プログラムとは別になります。	清掃訓練		14時クローズ	
時間	21	22	23	24	25	26	27
10:00～10:50	1週間の予定を決めよう！ &コグトレ	お月見うさぎ ランタンをつくろう！	事務訓練		音読タイム	カウンセリングデイ	休
11:00～11:50	清掃ボランティア			手作り人生ゲームで リフレッシュ！	【十五夜イベント】 お団子を作ろう！	お好み焼きパーティ♪	
13:00～13:50	SST	ディベート訓練	ZOOM 模倣面接			機構講座 「資格を取る為のノウハウ」	
14:00～14:50			スーツ着用	清掃訓練			
時間	28	29	30	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
10:00～10:50	1週間の予定を決めよう！ &コグトレ	事務訓練	作業訓練	<広報部> TH通信〆切日 9/15(火) まで			
11:00～11:50		清掃ボランティア					
13:00～13:50	ヨガ教室		全員通所				
14:00～14:50	清掃訓練		お疲れさまで				

● プレ実習・予定決め

● ビジネス系講座・グループワーク

● メンタル・健康系講座

● お楽しみ・買い出し

予定表 提出期限

8/15(土)

まで！

おながい



スーツ着用

「全員通所」「避難訓練」は
原則参加でお願いいたします！

※不参加の場合は、スタッフに理由を申し出てください。

また講座・イベントの内容は、
事前に変更となる可能性があります。

よろしくお願ひします

各種SNSも更新中！



印刷日：2026/8/12