



テイクハート青戸

2026年 6月 プログラムカレンダー



	6月1日 月	6月2日 火	6月3日 水	6月4日 木	6月5日 金	6月6日 土	6月7日 日
10:00~10:50	朝活	朝活	清掃ボランティア 段ボール出し	頭痛対策 ストレッチ	ロング朝活	七夕飾りを 作ろう!!	
11:00~11:50	週間スケジュール 作成	「横浜開港記念日」 横浜カレーを 作ろう!	求人検索	レジリエンス講座	【全】全員通所日		
13:00~13:50	漢字検定対策		株式会社BREXA Velta (旧OSBS) 会社説明会 13時30分~	軽作業訓練	Word講座 「暑中見舞いの日」 お世話になっている人へ 送ろう!!	「ロールケーキの日」 THカフェで ロールケーキを 食べよう!	
14:00~14:50							
	6月8日 月	6月9日 火	6月10日 水	6月11日 木	6月12日 金	6月13日 土	6月14日 日
10:00~10:50	朝活	朝活	清掃ボランティア 段ボール出し	頭痛対策 ストレッチ	ロング朝活	「梅雨にぴったり」 梅を使って オリジナルドリンクを 作ろう!	
11:00~11:50	週間スケジュール 作成	PDCA	求人検索	レジンで「傘の日」 傘のチャームを 作ろう!!	タイピング訓練		
13:00~13:50	SST講座	プレ実習	電話ロープ (他事業所)		メンタルヘルス 講座		
14:00~14:50	14時クローズ		七夕飾りを作ろう				
	6月15日 月	6月16日 火	6月17日 水	6月18日 木	6月19日 金	6月20日 土	6月21日 日
10:00~10:50	朝活	頭痛対策 ストレッチ	清掃ボランティア 段ボール出し	「おにぎりの日」 オリジナル おにぎりを 作ろう!	「ベースボール 記念日」	七夕飾りを作ろう!!	
11:00~11:50	週間スケジュール 作成	アングラー マネジメント講座	～GWご褒美～ 東京タワーに行こう!	タイピング訓練	レクリエーション ピンポン玉を 打って投げよう!	★検定試験★ サーティファイor タイピング	
13:00~13:50	グループワーク	スツデー				14時クローズ	
14:00~14:50							
	6月22日 月	6月23日 火	6月24日 水	6月25日 木	6月26日 金	6月27日 土	6月28日 日
10:00~10:50	朝活	朝活	清掃ボランティア 段ボール出し	頭痛対策 ストレッチ	ロング朝活	「ちらし寿司の日」 ちらし寿司を 作ろう!	
11:00~11:50	週間スケジュール 作成	求人検索	漢字検定対策	他者理解	タイピング訓練		
13:00~13:50	「ボーリングの日」 THボーリング大会	Excel講座	Zoom面接 (他事業所)	就労支援講座	「露天風呂の日」 バスボムを作ろう!	機構講座 「腰痛・肩痛の 対処法」	
14:00~14:50			七夕飾りを作ろう!!				
	6月29日 月	6月30日 火	7月1日 水	7月2日 木	7月3日 金	7月4日 土	7月5日 日
10:00~10:50	朝活	頭痛対策 ストレッチ	梅雨限定企画 「雨の日スタンプラリー」開催します!! 景品あります♪				
11:00~11:50	週間スケジュール 作成	雑談トレーニング					
13:00~13:50	「佃煮の日」 食べ比べをしよう!!	アサーション講座					
14:00~14:50		七夕飾りを作ろう!!					

【イベントの色分け】

- ビジネス就活系講座
- グループワーク
- メンタル・健康系講座
- お楽しみ
- PC講座
- その他

【他事業所電話ロープレ/ZOOMロープレ締切】

電話ロープレ締切日⇒6/3(水)まで
ZOOMロープレ締切日⇒6/17(水)まで
※締め切り日までに必ず印を押してください。

※毎月第3土曜日は、検定日!

タイピング技能検定・サーティファイにチャレンジしよう!

月曜日から金曜日はしっかり訓練をして、土曜日(日曜日)はみんなで楽しみましょう♪
就職後の「仕事とプライベート」のメリハリをつける訓練になりますよ!