



日	月	火	水	木	金	土
10月29日	10月30日 11:00 松本 お絵描きDAY!	10月31日 13:00 澁佐 証明写真の写り方	1 13:00 中野 就活! 電話対応 スキルチェック講座	2 DIC川村記念美術館 ウォーキング 中台&松本 お弁当付き🎵	3 文化の日 ※おかずプレゼンしたい方は職員までご相談	4 12:00~13:40 サービス接遇検定
5	6 11:00 澁佐 ウォーキング①	7 11:00 中野 ウォーキング②	8 11:00 松本 ウォーキング③ 12:50~発声練習	9 11:00 中野 ウォーキング④	10 11:00 福田 ウォーキング⑤	11 11:00 中台&中野 NDD企画!!野菜料理 何品作れるかな?!
12 10:00 色彩検定 10:30 P検	13 13:00 福田 PowerPoint講座	14 13:00 中野 就活! 市議会を知ろう	15 11:00 利用者さん &福田 リレー小説を作ろう	16 11:00 澁佐 ウォーキング	17 11:00 松本 Word講座	18 10:00~12:00澁佐 投票de シアターデイ 12:00~17:00 ビジネス接遇検定 14:00 閉所
19	20 お団子付き🎵 成田山紅葉狩り ウォーキング 澁佐	21 11:00 澁佐 季節のハンドメイド	22 11:00 中台 就活! 書籍紹介	23勤労感謝の日 13:00 中野 Excel講座	24 11:00 利用者さん &澁佐 色彩性格診断講座	25 11:00 利用者さん &松本 楽しく! 年末の大掃除準備
26	27 11:00 中台 アロマ講座	28 13:00 福田 心を強くする! メンタル講座	29 13:00 中野 ウォーキング	30【全員通所】 11:00 松本&福田 共有&各種表彰 <スーツDAY!!>	12月1日 13:00 JAM グループワーク	12月2日

memo

★ウォーキング★
秋のスポーツweek!
■11月6日~10日

※曜日に注意! ※
■11月20日(月)
成田山紅葉狩り
雨天の場合、別日

■11月29日(水)
通常ウォーキング

★お昼休み★
クリスマスの
飾りつけ協力隊
募集中!!

■メインメンバー
募集締め切り
11月10日
→職員まで

■企画・買い出し
・飾りつけ開始
予定:11月中旬

★リレー小説★
皆で小説を書きます
■リレー期間
11月15日
~11月24日

■小説朗読会
11月30日予定

■体験の方も講座イベントにご参加頂けます! ■参加費は“無料”です♪ ■予告なく予定を変更する場合がございます

