



# 就労移行支援事業所 テイクハート青戸

あなたの「働きたい!」を応援する

## テイクハート通信

東京都指定事業所

# 障がい

をお持ちの方のための

# 就労支援



## オススメイベント

「アンガーマネジメント&アサーション」

アンガーマネジメントファシリテーターと臨床心理士の資格を持つスタッフによる毎月行われるコラボイベントです☆

コミュニケーション力向上の為に解説講義に加えてグループワークを行う、青戸事業所一盛り上がるイベント講座です。

※アンガーマネジメント: 怒りなどの強い気持ちが生じた際、適切にコントロールし、問題解決を図るスキル

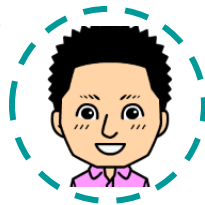
※アサーション: 自分も相手も大事にし、主張を行いつつ、相手は傷つけない、コミュニケーションスキル

## 青戸スタッフ紹介

管理者 兼

サービス管理責任者

佐藤 孝浩(さとう たかひろ)



20年間の福祉施設での経験を通して大切にしてきたことは、「つながり」「役割」「居場所」です。

私たちの周りにある様々な社会資源・制度などを活用し、皆さまお一人お一人のオリジナルな支援プログラムを作成し、就労に向けて全力でバックアップさせていただきます。

テイクハートに通い就労された方々の

就労エピソード no. 1

税務署での事務職にて就労スタート!

Iさん(30代/統合失調症)

利用期間 合計 10 か月

いつもとても真面目に訓練をされるIさん。以前勤めていた企業は人間関係や雰囲気になじめず退社してしまった経験がありました。事業所では主に個別訓練に加えて、就職に向けたビジネス系やコミュニケーション系の訓練に励みました。慣れない相手とのコミュニケーションが苦手でしたが、グループワークや面接練習、企業実習を繰り返す中で、徐々に自己表現も適切に出来るようになりました。そして何より、誰に対しても穏やかに接することが出来る強みもより輝いてきました☆その結果、見事 10 月に企業からの選考合格を複数頂くことになり、この秋より税務署にて就労がスタートしました☆

===== Iさんの主な訓練 =====

<個別訓練>

- ・P 検学習 ・タイピング練習 ・個別面接練習
- ・秘書検定 ・ビジネス実務マナー検定学習 等

<グループワーク>

- ・アンガーマネジメント&アサーション
- ・ビジネスマナー講座 ・プレゼン練習 等

体験や見学・お問い合わせはお電話もしくは HP より! 03-6657-6525 (受付 9:00~17:50)

メールでのご相談も可能です。お気軽にお送りください → 事業所アドレス: info@takeheart.or.jp